



# PIÙ SPORT A RESANA

GUIDA ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE  
STAGIONE SPORTIVA 2026-2027

## BODY SMILE A.S.D.

Lunedì e giovedì 19:00/20:00: Corso di tonificazione e stretching aperto a tutti, in particolare a chi vuole svolgere una ginnastica dolce con particolare attenzione alla colonna vertebrale. Lunedì e giovedì 20:00/21:00: Corso di definizione muscolare aperto a tutti coloro che cercano un'attività ad alta intensità, per migliorare la propria muscolatura incrementando il metabolismo. Lunedì e giovedì 21:00/22:00: Corso base e intermedio di ballo country, line dance evoluzione di balli folkloristici in formazione, non serve essere in coppia, socializzazione e tanto divertimento

**Informazioni e iscrizioni:** ☎ Massimo Frasson 3332791005

## ARCHÈ DANCE AND FITNESS A.S.D.

Corso di ginnastica dolce adatto per la terza età e per chiunque voglia mantenersi in forma migliorando la mobilità, la resistenza e la postura di tutto il corpo con esercizi specifici a bassa intensità.

**Informazioni e iscrizioni:** ☎ Nicole 3286994898

## SPINE YOGA - ASS. CULTURALE ANIMA

Corso di spine yoga ®, metodo ideato da M. Longhin, mette in primo piano il benessere individuale e la salute della colonna vertebrale. Attraverso pratiche specifiche, essa riacquista il suo naturale allineamento e ritorna forte e flessibile. Potenziando il tono muscolare e migliorando la postura scheletrica, si arriva presto ad un importante equilibrio fisico e mentale.

**Informazioni e iscrizioni:** ☎ Nadia Palazzani 3291939980

## G.S. RESANESE A.S.D.

Attività di ciclismo amatoriale, agonistico e non agonistico, rivolta alle persone maggiorenni senza limiti di età.

**Informazioni e iscrizioni:** ☎ 0423480523 ☎ WhatsApp 3456009944

☎ Riccardo Stocco 3456009944 ☎ Giovanni Cagnin 3356248568;

☎ e-mail: ciclismo@resaneseasd.it

## A.P.S. SAN FRANCESCO

Gioco bocce ☎ Lorenzo 3334557577

Corso di ginnastica dolce con esercizi di mobilità del corpo. Aperto ad ogni età, particolarmente consigliato per persone over 60 ☎ Luigino 3389379545

Ballo liscio stile nazionale ☎ Olivio 3201640724

Balli di gruppo "Amici di Rino" ☎ Rita 3470029447

Ginnastica correttiva e ballo ☎ Francesco 3474802527

Danza collettiva, attività contro la solitudine ☎ Olga 3405128791

Corso di yoga ☎ Agnese 3488598613

## MATRIOSKA A.S.D.

Corsi di danza classica, moderna, contemporanea e carattere; Corso open "Corpo e Anima" dai 18 anni in su; Gioco danza per bambini/e dai 3 ai 4 anni; Composizione coreografica e improvvisazione; Breakdance con Bboy.

**Informazioni e iscrizioni:** ☎ Elena Avramchuk 3519296528

## GYMDANCE GROUP A.S.D.

Corsi di ginnastica artistica, danza moderna e danza aerea presso la palestra della scuola media di Resana:

Ginnastica artistica e danza moderna e acrobatica mercoledì e sabato;

Danza aerea martedì

**Informazioni e iscrizioni:** ☎ Francesca Bolzon 3409105991

## GINNASTICA RITMICA LEVANTE A.S.D.

Corso di base per bambine dai 3 ai 14 anni, oltre a percorsi avanzati e agonistici. Attraverso i piccoli attrezzi – fune, cerchio, palla, clavette e nastro – le ginnaste imparano a muoversi in armonia con la musica, creando un connubio di eleganza e coordinazione. A Resana le lezioni si svolgono presso la palestra delle scuole elementari il martedì e il giovedì dalle 17.00 alle 20.00.

**Contatti:** ☎ 3409200180 - Instagram: ginnastica\_ritmica\_levante

Facebook: Ginnastica Ritmica Levante

## SKATING CLUB RESANA A.S.D.

Avviamento al pattinaggio artistico per bambine e bambini dai 4 anni presso la palestra della scuola media di Resana, il lunedì e il mercoledì dalle 16.30 alle 18.00

**Informazioni e iscrizioni:** ☎ Serena Bosa 3471048103

## SCUOLA KARATE RESANA A.S.D.

Corsi di karate per:

bambini di 4-5 anni (baby karate) / bambini dai 6 ai 9 anni

ragazzi dai 10 ai 14 anni / agonisti e corso avanzato dai 15 anni in su

**Informazioni e iscrizioni:** ☎ messaggio WhatsApp 340.5847677

## RESANA CSM 2010 A.S.D.

Calcio giovanile e dilettantistico per giovani residenti nel Comune di Resana e dei dintorni. Attive tutte le categorie, dai Piccoli Amici del 2021 ai Dilettanti della Prima Squadra.

**Informazioni e iscrizioni:** recarsi presso la segreteria degli impianti sportivi di Resana;

☎ email: resanacsm2010@gmail.com ☎ WhatsApp al 3470888839

## SAMARCANDA VOLLEY RESANESE A.S.D.

Corsi di avviamento allo sport e di pallavolo Resana e Castelmario:

minivolley maschile e femminile – da 5 a 9 anni

under 12 maschile: 10, 11 e 12 anni – under 14, 15 e 17 maschile: da 13 a 17 anni

senior maschile: oltre i 17 anni – under 12 femminile: 10, 11 e 12 anni

under 14 femminile: 13 e 14 anni – under 17 femminile: 15, 16 e 17 anni

**Informazioni e iscrizioni:** ☎ Ilario Luisetto 3493296773

☎ email: samarcandavolley@libero.it

## PALLACANESTRO VIRTUS A.S.D.

Attività di minibasket dai 5 ai 12 anni al martedì, mercoledì e venerdì

Pulcini (anni 2020-21) – Scoiattoli (anni 2018-19) (al martedì e venerdì)

Aquilotti (anni 2016-17) – Under 13 (anni 2014-15)

Attività giovanile fino a 19 anni - **Per informazioni e iscrizioni:**

whatsapp ☎ Antonella 3317251507 ☎ email: info@basketresana.it

## BELLA VENEZIA LACROSSE CLUB A.S.D.

Allenamenti di Lacrosse per ragazzi e ragazze dai 12 ai 30 anni:

lunedì 20.00-21.30 imp.sport. Resana; giovedì 20.00 – 21.30 imp.sport. Castelmario

**Informazioni e iscrizioni:** ☎ Samuele Fiaschetti 3470691517

## SAN MARCO TENNIS ACADEMY A.S.D.

Lezioni di tennis individuali e/o in gruppi di massimo 3 persone, sia per bambini e ragazzi dai 5 ai 18 anni che per adulti, principianti o atleti esperti.

**Informazioni e iscrizioni:** ☎ segreteria 3518163464 (chiamate o WhatsApp)

## TENNIS CLUB RESANA

Corsi di tennis sia per bambini e ragazzi dai 6 ai 17 anni che per adulti di tutte le età e livelli di esperienza per imparare, migliorare o semplicemente divertirsi giocando a tennis.

**Informazioni e iscrizioni:** ☎ 340522760

oppure venite direttamente al club in piazza Donatori di Sangue, 6 a Resana

## R2 TEAM A.S.D.

Attività di ciclismo su strada, Mtb e gravel su percorsi con vari gradi di difficoltà. Possono iscriversi sia i minorenni dai 16 anni con la richiesta e sottoscrizione da parte dei genitori, sia gli adulti.

**Informazioni e iscrizioni:** ☎ Antonio Tosato 3490823491

☎ email: segreteria@erre2team.it